



Место приёма оплачивается гражданами, работающими в соответствии с СанПиН 2.3.2.4.3590-20



Итого по	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Назначение назначения			Энергетическая ценность (калории)	№ рецептура
				Мужчины	Женщины	Углекислотный напиток		

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Возрастная категория	Не менее 100г		Не менее 100г		Не менее 100г		Не менее 100г		№ рецептура
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет	16576	6566	1158	2707	3041	43113	108400		
Итого по возрастной категории: Дети 7 - 11 лет	612	8500	1423	256	7596	60916			

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет	Не менее 100г		Не менее 100г		Не менее 100г		Не менее 100г		№ рецептура
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	
Итого по возрастной категории: Дети 7 - 11 лет	644	9000	1563	2906	8334	63744			

Обед 7-11 лет	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белл (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сушарь панир, масло подсол., соль)	80/20	38,59	12,82	5,27	8,44	132,43	272,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	170	25,66	3,50	5,07	22,78	150,72	371,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08	1,88	0,25	12,75	60,75	-
Итого за обед 7-11 лет:	Рогалик Сахарный (конд.цех) 50 гр.	50	27,50	3,72	11,61	28,02	231,49	385,00
		759	105,00	27,01	27,68	101,12	761,73	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль)	10/230/15	18,26	10,73	11,75	22,01	216,67	157,00
	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белл (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сушарь панир, масло подсол., соль)	80/20	38,59	12,82	5,27	8,44	132,43	272,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	30,20	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
Итого за обед 12 лет и старше:	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Рогалик Сахарный (конд.цех) 50 гр.	50	27,50	3,72	11,61	28,02	231,49	385,00

Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Запеканка творожная с рисом со ступленным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин)	170/30	63,48	23,22	11,17	56,10	417,77	187,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
Итого за завтрак 7-11 лет:	Яблоко свежее	137	17,17	0,55	0,55	13,43	60,83	-
		567	90,00	27,37	13,42	86,97	578,18	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсолнечное, сметана, ванилин)	170/30	63,48	23,22	11,17	56,10	417,77	187,00	
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-	
	Яблоко свежее	137	17,17	0,55	0,55	13,43	60,83	-	
Итого за завтрак 12 лет и старше:		567	90,00	27,37	13,42	86,97	578,18		
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Обед 7-11 лет	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчатый)	20/250	25,14	7,60	12,50	12,77	153,94	165,00	
	Зразы ленивые из говядины в/п с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук репчатый, яйцо, сахар панир, соль йод., масло)	80/30	45,81	10,60	16,65	13,12	224,79	1 042,00	
	Панир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,92	4,52	5,48	27,56	167,64	676,00	
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,39	0,57	0	19,55	80,48	611,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-	
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-	
Итого за обед 7-11 лет:		853	120,00	28,57	36,16	123,43	863,04		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчатый)	20/250	25,14	7,60	12,50	12,77	153,94	165,00	
	Зразы ленивые из говядины в/п с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук репчатый, яйцо, сахар панир, соль йод., масло)	80/30	45,81	10,60	16,65	13,12	224,79	1 042,00	
	Панир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,92	4,52	5,48	27,56	167,64	676,00	
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,39	0,57	0	19,55	80,48	611,00	
Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-		
Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-		
Итого за обед 12 лет и старше:		853	120,00	28,57	36,16	123,43	863,04		
Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
				55,94	49,59	210,40	1 511,23		
				55,94	49,59	210,40	1 511,23		

День 3

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	25	8,50	0,40	0,10	3,58	16,80	984,00
Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный)	80/30	44,30	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
Завтрак 7-11 лет Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	190	30,75	3,77	7,44	23,60	176,41	867,00
Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04	9,19	36,92	431,00	
Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
Итого за завтрак 7-11 лет:	569	90,00	17,90	22,82	65,20	537,77	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	25	8,50	0,40	0,10	3,58	16,80	984,00
Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный)	80/30	44,30	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
Завтрак 12 лет и старше Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	190	30,75	3,77	7,44	23,60	176,41	867,00
Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04	9,19	36,92	431,00	
Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:	569	90,00	17,90	22,82	65,20	537,77	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Г+С) и с (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа)	30/250/10	43,92	4,75	9,55	17,84	176,29	167,03
Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80/20	43,93	10,82	18,25	11,82	254,78	1 055,00
Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	190	13,34	6,86	5,15	40,28	234,90	307,00
Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
Итого за обед 7-11 лет:	812	120,00	26,22	33,67	109,06	844,13	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Г+С) и с	20/250/10	43,92	4,75	9,55	17,84	176,29	167,03
--	-----------	-------	------	------	-------	--------	--------

Обед 12 лет и старше	(Фрикадельки мясные, картофель, морковь, отруби соевые, лук репчатый, крупа)	20/20/10	43,74	4,12	2,32	1,04	10,22	10,70
	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухари панир, Масло подсол., соль йод.)	80/20	43,93	10,82	18,25	11,82	254,78	1 055,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	190	13,34	6,86	5,15	40,28	234,90	307,00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
Итого за обед 12 лет и старше:		812	120,00	26,22	33,67	109,06	844,13	
Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				44,13	56,48	174,26	1 381,90	
Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				44,13	56,48	174,26	1 381,90	
День 4								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Ябло вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	26,69	7,59	8,49	32,49	238,8	898,00
Завтрак 7-11 лет	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	24/10/34	36,52	9,93	16,89	18,46	225,55	893,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
Итого за завтрак 7-11 лет:		508	90,00	23,92	30,9	63,03	593,84	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
	Ябло вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/5	24,86	9,29	10,40	39,80	289,99	898,00
Завтрак 12 лет и старше	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	25/10/44	38,35	10,19	17,33	18,94	272,44	893,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
Итого за завтрак 12 лет и старше:		564	90,00	26,07	33,46	71,63	691,92	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Пицц из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томат паста,	20/260/15	26,45	7,30	10,87	16,21	191,84	197,00
Итого за завтрак 12 лет и старше:		508	71,00	14,72	16,60	5,12	220,05	675,00

Обед 7-11 лет		(Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	200	11,37	5,70	5,10	39,42	226,38	585,00
Перловка отварная		(Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
Компот из кураги с витамином С.		(Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	41	3,41	3,08	0,41	20,91	99,63	-
Хлеб пшеничный йодированный БХП			856	120,00	31,32	33,11	100,36	824,74	-
Итого за обед 7-11 лет:									
Т			Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.						
Обед 12 лет и старше			20/260/15	26,45	7,30	10,87	16,21	191,84	197,00
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками		(Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста,	50/70	71,08	14,26	16,68	5,46	228,95	675,00
Мясо тушеное с морковью и луком		(Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	200	11,37	5,70	5,10	39,42	226,38	585,00
Перловка отварная		(Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	260	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
Компот из кураги с витамином С.		(Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	41	3,41	3,08	0,41	20,91	99,63	-
Хлеб пшеничный йодированный БХП			856	120,00	31,32	33,11	100,36	824,74	-
Итого за обед 12 лет и старше:									
Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
День 5									
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Сыр в индивидуальной упаковке			18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
Каша молочная пшеничная с маслом		(Крупа пшениц., молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/10	23,63	6,26	5,84	29,94	220,56	515,00
Какао-напиток.		(Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	180	9,58	1,64	1,50	11,90	67,67	986,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП			26	2,16	1,95	0,26	13,26	63,18	-
Напиток овсяный в пу			200	38,21	2,00	6,40	19,00	140	-
Итого за завтрак 7-11 лет:									
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Сыр в индивидуальной упаковке			18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
Каша молочная пшеничная с маслом			200	71,08	6,01	7,79	20,60	250,07	616,00

Завтрак 12 лет и старше	(Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод, масло сл.)	200	21,01	0,911	1,12	27,00	227,71	212,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Напиток овсяный в л/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		658	90,00	15,83	19,12	90,55	596,03	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Обед 7-11 лет	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подж., соль)	20/280	25,89	7,31	11,98	13,92	162,73	694,00	
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар панир., масло)	80/40	44,77	11,73	17,92	12,28	239,35	246,00	
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	210	22,33	8,26	6,32	50,64	262,48	552,00	
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78	0	0	9,08	36,32	663,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,93	0,39	19,89	94,77	-	
Итого за обед 7-11 лет:	Пиоре фруктовое	125	22,32		13,75	55,00	-		
		990	120,00	33,03	37,81	139,41	850,65		

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Обед 12 лет и старше	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подж., соль)	20/280	25,89	7,31	11,98	13,92	162,73	694,00	
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар панир., масло)	80/40	44,77	11,73	17,92	12,28	239,35	246,00	
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	210	22,33	8,26	6,32	50,64	262,48	552,00	
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78	0	0	9,08	36,32	663,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,93	0,39	19,89	94,77	-	
Итого за обед 12 лет и старше:	Пиоре фруктовое	125	22,32		13,75	55,00	-		
		990	120,00	33,03	37,81	139,41	850,65		

Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

День 6

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Каша молочная пшеница "Боярская" с изюмом с маслом (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	55,04	7,48	19,74	39,29	364,68	527,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	24	1,99	1,80	0,24	12,24	58,32	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		539	90,00	11,10	21,65	78,50	553,19	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная пшеница "Боярская" с изюмом с маслом (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	54,12	8,07	21,29	42,39	393,47	527,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		565	90,00	12,51	23,31	87,21	608,71	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Булйон с мясными фрикадельками (Г+С) и гречками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	20/200/15	18,80	4,55	4,63	6,98	87,85	1 079,00
	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подсолнечное, томатпаста, соль йод.)	40/210	76,13	20,44	21,05	23,98	367,10	27,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	3,41	3,08	0,41	20,91	99,63	-
Итого за обед 7-11 лет:	Песочники "Райкальские" (конд.дех)	40	19,88	2,36	9,52	23,00	198,75	328,00
		766	120,00	30,42	35,61	83,95	789,65	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Булйон с мясными фрикадельками (Г+С) и гречками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	20/260/15	18,97	5,71	5,82	8,77	110,28	1 079,00
	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подсолнечное, томатпаста, соль йод.)	40/210	76,13	20,44	21,05	23,98	367,10	27,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00

Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	3,24	2,93	0,39	19,89	94,77	-
Песочники "Байкальские" (конд.цех)	40	19,88	2,36	9,52	23,00	198,75	328,00
Итого за обед 12 лет и старше:	824	120,00	31,44	36,78	84,71	807,22	

Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

			43,95	60,09	171,92	1 415,93	
--	--	--	-------	-------	--------	----------	--

День 7

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	17,75	6,97	3,20	46,23	171,6	623,00
	Ватрушка "Королевская"	100	46,75	13,98	12,92	39,75	251,2	397,00
	(Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)							
	Кофейный напиток злаковый	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)							
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
	Яблоко свежее	100	12,55	0,40	0,40	9,80	44,40	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	632	90,00	25,26	17,97	124,71	611,61	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	17,75	6,97	3,20	46,23	241,60	623,00
	Ватрушка "Королевская"	100	46,75	13,98	12,92	39,75	331,20	397,00
	(Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)							
	Кофейный напиток злаковый	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)							
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
	Яблоко свежее	100	12,55	0,40	0,40	9,80	44,40	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	632,00	90,00	25,26	17,97	124,71	611,61	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репчат., крупа перловая, масло раст.)	250	15,01	2,19	5,07	16,11	118,83	167,00
	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	180/7	79,92	17,48	44,06	53,49	520,44	1 084,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00

Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за обед 7-11 лет:	865	120,00	23,38	49,88	119,8	861,7	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолн.)	250	15,01	2,19	5,07	16,11	118,83	167,00
	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль вод., Масло сл.)	180/7	79,92	17,48	44,06	53,49	520,44	1 084,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за обед 12 лет и старше:	865	120,00	23,38	49,88	119,8	861,7		
Итого за день 7 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				48,64	67,85	244,52	1 783,31	
Итого за день 7 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				48,64	67,85	244,52	1 783,31	

День 8

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	8,95	0,24	0,03	0,75	4,23	982,00
	Когалета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сахар панир,	80/30	47,78	12,54	18,67	14,16	274,83	225,00
	Пиоре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль вод.)	190	28,75	3,91	5,66	25,46	168,45	371,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78	0	0	9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		563	90,00	19,17	24,69	66,28	564,02	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	8,95	0,24	0,03	0,75	4,23	982,00
	Когалета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сахар панир,	80/30	47,78	12,54	18,67	14,16	274,83	225,00
	Пиоре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль вод.)	190	28,75	3,91	5,66	25,46	168,45	371,00
	Чай с сахаром	200	1,78	0	0	9,08	36,32	663,00
Итого за завтрак 12 лет и старше:		563	90,00	19,17	24,69	66,28	564,02	

Завтрак 7-11 лет	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,16	1,95	0,26	13,26	63,18	-
	Кекс "Столичный" в капсуле (конд.лен) 75	75	47,30	5,25	15,00	45,00	276,00	137,00
Итого за завтрак 7-11 лет:		500	90,00	16,08	28,15	95,48	612,62	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная манная(жидкая) 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	250	32,10	9,75	6,53	45,65	280,40	578,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	45	3,74	3,38	0,45	22,95	109,35	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:	Кекс "Столичный" в капсуле (конд.лен) 75	75	47,30	5,25	15,00	45,00	276,00	137,00
	Итого за завтрак 12 лет и старше:		570	90,00	19,74	23,39	115,74	692,44
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсол., соль йод., гречка)	240/10	9,50	6,02	6,54	23,74	177,88	157,00
	Гуляш мясной (Свинина, лук репчатый, морковь, лук зеленый, масло подсол., соль йод.)	50/50	69,75	11,70	12,47	3,59	173,43	550,00
	Гарнир каша гречневая расщипчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,01	8,26	6,32	50,64	292,48	632,00
Обед 12 лет и старше	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Молоко свежее	120	15,06	0,48	0,48	11,76	53,28	-
Итого за обед 7-11 лет:		906	120,00	30,15	26,23	126,45	862,50	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсол., соль йод., гречка)	240/10	9,50	6,02	6,54	23,74	177,88	157,00
	Гуляш мясной (Свинина, лук репчатый, морковь, лук зеленый, масло подсол., соль йод.)	50/50	69,75	11,70	12,47	3,59	173,43	550,00
	Гарнир каша гречневая расщипчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,01	8,26	6,32	50,64	292,48	632,00
Итого за обед 12 лет и старше:		900	74,26	26,98	25,33	77,77	543,79	1139,00

	(Курата, сахар-песок, лимон, кешофт, аскорб. витамин)	200	1,007	0,277	0,300	10,200	1,174	007,000
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Яблоко свежее	120	15,06	0,48	0,48	11,76	53,28	-
	Итого за обед 12 лет и старше:	906	120,60	30,15	26,23	126,45	862,50	
	Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.			46,24	51,38	221,93	1 535,11	
	Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.			49,89	49,62	242,19	1 614,94	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

	Ййно вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша Молочная Ячневая с МаслоМ (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., Масло сл.)	190/10	26,06	6,57	8,30	34,27	238,10	898,00
	Бутерброд с сыром и МаслоМ (Сыр, Масло сл., хлеб пш.)	20/10/35	32,97	8,38	14,26	15,58	224,16	893,00
	Чай с Мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Итого за завтрак 7-11 лет:	525	90,00	20,18	27,16	64,74	584,14	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

	Ййно вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша Молочная Ячневая с МаслоМ (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., Масло сл.)	230/5	23,31	7,72	9,76	40,26	279,76	898,00
	Бутерброд с сыром и МаслоМ (Сыр, Масло сл., хлеб пш.)	23/10/35	35,72	8,77	14,91	16,30	234,51	893,00
	Чай с Мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	563	90,00	21,72	29,27	71,46	636,15	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+С) Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста.	20/230	20,97	5,23	9,54	6,49	122,72	8,00
	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая с соусом беги (Минтай, свиная, крупа манная, вода, лук репч., ййно, сахар панир, масло	80/30	37,89	14,27	12,26	10,01	207,46	1 061,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, Масло сл., соль йод.)	200	21,29	4,81	6,38	48,59	260,98	552,00
	Чай с Молоком.	200	6,96	1,26	1,41	9,14	36,60	602,00

	(Чай, молоко, вода)	200	0,900	1,200	1,200	2,100	20,000	000,000	
	Десерт (Емаготен)	40	30,000	2,800	1,200	33,600	156,000	-	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,990	2,700	0,360	18,360	87,480	-	
Итого за обед 7-11 лет:		836	120,000	31,170	31,150	119,190	861,330		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Обед 12 лет и старше	Пиццо-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат-паста,	20/230	20,970	5,230	9,540	6,490	122,720	8,000	
	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая с соусом бел (Минтай, свиная, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло	80/30	37,890	14,270	12,260	10,010	207,460	1 061,000	
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	21,290	4,810	6,380	48,590	260,980	552,000	
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,860	1,360	1,410	2,140	26,690	603,000	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,990	2,800	1,200	33,600	156,000	-	
	Десерт (Емаготен)	40	30,000	2,700	0,360	18,360	87,480	-	
Итого за обед 12 лет и старше:		836	120,000	31,170	31,150	119,190	861,330		
Итого за день 10 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.				18,617	21,440	81,935	572,419		
Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше				21,043	35,644	203,434	482,409		
Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.				28,837	35,529	112,993	837,351		
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.				30,023	36,707	115,718	863,075		