



<b>Обед 7-11 лет</b>	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол.,	200	12,02	1,75	4,06	12,89	95,06	167,00
	Виточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль	80/20	38,45	12,82	5,27	8,44	132,43	272,00
	Щоре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,69	3,09	4,47	20,10	132,99	371,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	180/3	2,60	0,04		8,24	33,12	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	21	1,74	1,58	0,21	10,71	51,03	-
Рогалик Сахарный (конд.дех) 50 гр.	50	27,50	3,72	11,61	28,02	231,49	385,00	
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>704</b>	<b>105,00</b>	<b>22,99</b>	<b>25,61</b>	<b>88,40</b>	<b>676,12</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Обед 12 лет и старше</b>	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол.,	250	15,01	2,19	5,07	16,11	118,83	167,00
	Виточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль	80/40	39,28	15,38	6,32	10,13	158,91	272,00
	Щоре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	210	31,76	4,33	6,26	28,14	186,19	371,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
Рогалик Сахарный (конд.дех) 50 гр.	50	27,50	3,72	11,61	28,02	231,49	385,00	
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>874</b>	<b>120,00</b>	<b>28,66</b>	<b>29,66</b>	<b>111,98</b>	<b>829,54</b>	
<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>36,61</b>	<b>40,67</b>	<b>190,69</b>	<b>1 275,30</b>	
<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>44,13</b>	<b>46,33</b>	<b>225,09</b>	<b>1 493,87</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/7	21,84	7,21	7,76	36,15	243,35	515,00
	Запеканка из творога со ступенным молоком. (Творог, крупа манная, яйцо, сахар-песок, масло сл., сметана, ванилин, соль	90/30	53,22	20,92	7,85	24,10	250,76	342,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00

Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,08	2,78	0,37	18,87	89,91	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>544</b>	<b>85,00</b>	<b>32,27</b>	<b>17,40</b>	<b>81,26</b>	<b>610,71</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/10	26,84	8,10	8,72	40,60	273,28	515,00
Запеканка из творога со стученым молоком. (Творог, крупа манная, яйцо, сахар-песок, масло сл., сметана, ванилин, соль)	90/30	53,22	20,92	7,85	24,10	250,76	342,00
Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,08	2,78	0,37	18,87	89,91	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>567</b>	<b>90,00</b>	<b>33,16</b>	<b>18,35</b>	<b>85,71</b>	<b>640,64</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., гречки)	200/10	8,05	5,06	5,49	19,94	149,42	157,00
Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста,	40/190	77,84	20,99	31,58	45,44	449,91	523,00
Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
Сок фруктовый в п/у 125	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>801</b>	<b>105,00</b>	<b>29,62</b>	<b>37,68</b>	<b>107,07</b>	<b>785,9</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., гречки)	240/10	9,50	6,02	6,54	23,74	177,88	157,00
Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста,	50/190	91,80	21,90	32,95	47,41	473,82	523,00
Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
Сок фруктовый в п/у 125	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>846</b>	<b>120,00</b>	<b>31,12</b>	<b>40,05</b>	<b>110,29</b>	<b>826,12</b>	

**Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>			<b>64,28</b>	<b>58,40</b>	<b>196,00</b>	<b>1 566,76</b>	
--	--	--	--------------	--------------	---------------	-----------------	--

День 3

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Завтрак 7-11 лет	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53	0,78	0,05	1,63	10,05	984,00
	Коглета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар, панир, масло подсолн.)	80/30	44,25	11,73	17,92	12,28	257,35	246,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	24,28	2,98	5,87	18,63	139,27	867,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,16	2,85	0,38	19,38	92,34	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>523</b>	<b>85,00</b>	<b>18,34</b>	<b>24,22</b>	<b>61,00</b>	<b>535,33</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Завтрак 12 лет и старше	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53	0,78	0,05	1,63	10,05	984,00
	Коглета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар, панир, масло подсолн.)	80/30	44,25	11,73	17,92	12,28	257,35	246,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	29,13	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,31	3,00	0,40	20,40	97,20	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>555</b>	<b>90,00</b>	<b>19,08</b>	<b>25,41</b>	<b>65,74</b>	<b>568,05</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Обед 7-11 лет	Варш с капустой, картофелем и фрикадельками (Г-С) (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч.,	10/190	15,00	5,63	9,26	9,46	145,66	165,00
	Ёжки мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, рути рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный	80/30	44,59	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
	Панир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,94	3,39	4,11	20,67	133,23	676,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08	1,88	0,25	12,75	60,75	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>725</b>	<b>105,00</b>	<b>24,95</b>	<b>29,70</b>	<b>104,47</b>	<b>784,56</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Г+С) <small>(Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчатый,</small>	20/250	25,34	7,60	12,50	12,77	193,94	165,00
	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным <small>(Г овсянка, свиная, крупа рисовая, вода, лук репчатый, соль йод., соус красный</small>	80/30	44,59	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
	Гарнир каша гречневая вязкая <small>(Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)</small>	210	12,52	4,75	5,75	28,94	186,52	676,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. <small>(Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)</small>	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,16	2,85	0,38	19,38	92,34	-
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>868</b>	<b>120,00</b>	<b>29,25</b>	<b>34,71</b>	<b>122,68</b>	<b>919,72</b>	
<b>Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>			<b>43,29</b>		<b>53,92</b>	<b>165,47</b>	<b>1 319,89</b>	
<b>Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>			<b>48,34</b>		<b>60,13</b>	<b>188,42</b>	<b>1 487,77</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Завтрак 7-11 лет	Йодо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная гречневая с маслом. <small>(Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)</small>	190/9	26,05	6,87	7,07	35,76	234,17	515,00
	Кофейный напиток злаковый <small>(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)</small>	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,16	1,95	0,26	13,26	63,18	-
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>505</b>	<b>85,00</b>	<b>18,21</b>	<b>14,26</b>	<b>95,51</b>	<b>582,84</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Завтрак 12 лет и старше	Йодо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная гречневая с маслом. <small>(Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)</small>	230/10	30,55	8,28	8,53	43,12	282,41	515,00
	Кофейный напиток злаковый <small>(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)</small>	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>552</b>	<b>90,00</b>	<b>20,07</b>	<b>15,78</b>	<b>105,93</b>	<b>645,66</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Уха "Рыбачка" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	10/240	24,56	4,96	9,11	14,77	160,93	17,00
Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат паста, соль йод.)	40/70	58,47	13,07	15,29	5,01	209,87	675,00
Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,64	6,50	4,88	38,16	222,53	307,00
Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>773</b>	<b>105,00</b>	<b>27,21</b>	<b>29,67</b>	<b>87,90</b>	<b>727,51</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Уха "Рыбачка" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	10/250	25,20	5,16	9,47	15,36	167,36	17,00
Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат паста, соль йод.)	50/70	71,96	14,26	16,68	5,46	233,95	675,00
Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	190	13,34	6,86	5,15	40,28	234,90	307,00
Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>805</b>	<b>120,00</b>	<b>29,11</b>	<b>31,72</b>	<b>92,09</b>	<b>775,25</b>	
<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>			<b>45,32</b>	<b>43,94</b>	<b>183,41</b>	<b>1 310,35</b>	
<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>			<b>49,19</b>	<b>47,50</b>	<b>188,02</b>	<b>1 415,91</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Завтрак 7-11 лет							
Каша молочная пшеница с маслом (Крупа пшениц., молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	17,83	6,06	5,84	29,94	196,56	515,00
Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	17/32	18,31	5,60	3,98	18,74	133,19	868,00
Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
Напиток овсяный в п/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-

Итого за завтрак 7-11 лет:		604	85,00	15,48	17,89	80,90	544,94		
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
Завтрак 12 лет и старше	Каша Молочная пшеница с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	21,84	8,01	7,72	39,60	259,97	515,00	
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	18/32	19,30	5,71	4,06	19,13	135,91	868,00	
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00	
	Напиток овсяный в пу	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-	
Итого за завтрак 12 лет и старше:		655	90,00	17,55	19,86	90,94	611,07		
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
Обед 7-11 лет	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подсол., соль)	20/180	22,55	4,87	7,99	9,28	128,49	694,00	
	Зразы Ленивые из говядины в/п с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сахар, панир., соль йод., масло)	80/40	47,40	11,57	18,17	14,32	267,05	1 042,00	
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	170	18,09	4,09	5,42	41,30	230,33	552,00	
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00	
Итого за обед 7-11 лет:		740	105,00	22,93	31,87	94,81	757,81		
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
Обед 12 лет и старше	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подсол., соль)	30/250	33,12	6,82	11,18	12,99	176,58	694,00	
	Зразы Ленивые из говядины в/п с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сахар, панир., соль йод., масло)	80/40	47,40	11,57	18,17	14,32	267,05	1 042,00	
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	210	22,35	5,05	6,69	51,02	284,52	552,00	
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00	
Итого за обед 12 лет и старше:		862	120,00	25,99	36,36	109,26	868,26		
Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									

Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.		43,54	56,22	200,20	1 479,33			
Неделя 4								
День 6								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша молочная "Дружба" с маслом. (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	21,98	5,69	10,03	30,25	234,04	47,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Хлеб пшеничный йодированный ВХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
	Десерт шоколадный (Чико-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		503	85,00	11,26	22,41	83,54	582,10	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша молочная "Дружба" с маслом. (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/6	27,32	7,18	12,65	38,16	295,25	47,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Хлеб пшеничный йодированный ВХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Десерт шоколадный (Чико-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		570	90,00	12,45	24,99	89,41	633,59	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Расходник "Ленинградский" (Картофель, морковь, лук, сметана, капуста, крупа перловая, масло подсолн.)	200	12,01	1,75	4,05	12,89	95,06	167,00
	Сечинский «Посольский» из минтая с соусом белым (Филе минтая, яйцо, крупа манная, сахар панировочный, молоко, масло сливочное, соль белая, соевый соус)	100	38,4	13,98	8,05	8,25	166,75	1062
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	160	25,84	3,18	6,26	19,87	148,55	867,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный ВХП	25	2,08	1,88	0,25	12,75	60,75	
Песочники "Райкальские" (конд.пех)		50	24,85	2,95	11,90	28,75	248,44	328,00

Итого за обед 7-11 лет:

735

105,00

23,74

31,12

91,59

755,87

## Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, отруби соевые, лук репчатый, крупа	10/240	22,58	4,02	7,46	15,63	145,73	167,00
Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (Филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло сливочное, соль йод., соус белый (он.))	100	38,4	13,98	8,65	8,25	166,75	1062
Щи овощные (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	29,10	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00
Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
Хлеб пшеничный модифицированный БХ11	39	3,24	2,93	0,39	19,89	94,77	-
Песочники "Байкальские" (конд.цек)	50	21,85	2,95	11,90	28,75	248,44	328,00
Итого за обед 12 лет и старше:	819	120,00	27,46	35,44	103,96	859,13	
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.			31,96	49,72	170,42	1 296,72	
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.			37,54	57,06	192,75	1 450,41	

День 7

## Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (Крупа манная, молоко сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	31,66	7,22	8,14	33,66	236,78	578,00
Сырники из творога со сушеным молоком (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло сливочное, суш.молоко)	65/30	37,64	16,61	6,45	21,14	222,26	186,00
Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	19,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
Хлеб пшеничный модифицированный БХ11	29	2,11	2,18	0,29	14,79	70,47	-
Итого за завтрак 7-11 лет:	514	80,00	27,51	16,01	85,50	596,16	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.							
Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (Крупа манная, молоко сахар-песок, соль йод., масло сл.)	220/10	39,83	8,74	9,85	40,75	286,62	578,00
Сырники из творога со сушеным молоком (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло сливочное, суш.молоко)	65/30	37,64	16,61	6,45	24,44	222,26	186,00
Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00

Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,24	2,03	0,27	13,77	65,61	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>552</b>	<b>90,00</b>	<b>28,88</b>	<b>17,70</b>	<b>91,57</b>	<b>641,14</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Обед 7-11 лет</b>	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	200	7,27	4,10	4,23	14,37	111,98	157,00
	<b>Мясо тушеное с морковью и луком</b> (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат-паста, соль йод.)	45/60	64,52	12,47	14,59	4,78	200,33	675,00
	<b>Перловка отварная</b> (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,52	4,28	3,83	29,57	169,79	585,00
	<b>Компот из кураги с витамином С.</b> (Курага, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
<b>Сок фруктовый в пу 125</b>	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-	
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>812</b>	<b>105,00</b>	<b>25,12</b>	<b>23,28</b>	<b>97,64</b>	<b>700,56</b>		

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Обед 12 лет и старше</b>	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	300	10,90	6,16	6,35	21,55	167,96	157,00
	<b>Мясо тушеное с морковью и луком</b> (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат-паста, соль йод.)	50/70	71,97	14,26	16,68	5,46	228,95	675,00
	<b>Перловка отварная</b> (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	210	11,94	5,99	5,36	41,39	237,70	585,00
	<b>Компот из кураги с витамином С.</b> (Курага, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	38	3,16	2,85	0,38	19,38	92,34	-
<b>Сок фруктовый в пу 125</b>	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-	
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>993</b>	<b>120,00</b>	<b>31,12</b>	<b>29,07</b>	<b>120,40</b>	<b>867,66</b>		
<b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>			<b>51,72</b>	<b>62,04</b>	<b>195,29</b>	<b>1 546,37</b>		
<b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>			<b>57,02</b>	<b>72,09</b>	<b>213,82</b>	<b>1 732,15</b>		

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Биточки мясные с соусом красным</b> (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сахар, панир, масло подсол., соль йод.)	80/20	44,15	10,82	18,25	11,82	254,78	1 055,00
--	-------	-------	-------	-------	-------	--------	----------

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,69	3,09	4,47	20,10	132,99	371,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,04	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Сок фруктовый в пу 125	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>600</b>	<b>85,00</b>	<b>16,66</b>	<b>23,22</b>	<b>68,00</b>	<b>547,61</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Виточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, под. яйцо, сахар, панир, масло подг., соль йод.)	80/20	44,15	10,82	18,25	11,82	254,78	1 055,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	27,22	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,51	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Сок фруктовый в пу 125	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-
	<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>636</b>	<b>90,00</b>	<b>17,73</b>	<b>24,17</b>	<b>75,08</b>	<b>588,79</b>	

**Возрастная категория: Дети 7-11 лет.**

<b>Обед 7-11 лет</b>	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками (Г+С) и суп (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч.,	10/200/10	19,88	6,16	10,69	10,32	162,11	165,00
	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным (Свинина, курдюк, сало, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подг.,	80/30,	60,14	14,30	21,37	8,75	284,53	209,00
	Карпир каша гречневая вязкая (Карпир, гречневая крупа, вода, масло сл., соль йод.)	160	9,53	3,62	4,38	22,05	142,11	676,00
	Пирог из яблоч (с корицей), простой с сахаром. (Яблоки, мука, сахар, вода, сахар-песок, вода,	200	12,79	0,19	0,08	15,32	64,76	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,09	2,40	0,32	16,52	77,76	-
	<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>722</b>	<b>105,00</b>	<b>26,67</b>	<b>36,84</b>	<b>73,25</b>	<b>731,27</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Обед 12 лет и старше</b>	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками (Г+С) и суп (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч.,	20/240/15	31,82	7,70	13,36	12,90	202,64	165,00
	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, курдюк, сало, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подг.,	80/30	60,14	14,30	21,37	8,75	284,53	209,00

Учеб 12 лет и старше		Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,92	4,52	5,48	27,56	177,64	676,00
		Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,79	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00
		Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
Итого за обед 12 лет и старше:			825	120,00	29,71	40,69	85,42	826,77	
Итого за день 8 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.					43,33	60,06	141,25	1 278,89	
Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.					47,44	64,87	160,50	1 415,56	
День 9									
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
		Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	185/5	19,08	6,24	7,89	32,55	206,19	898,00
Завтрак 7-11 лет		Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	14/40	19,56	3,33	8,27	22,18	156,49	778,00
		Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
		Кекс с проколотыми каплями в капсуле 60 гр. (кондитер)	60	39,50	3,56	13,31	27,34	213,39	-
Итого за завтрак 7-11 лет:			504	85,00	14,49	30,88	84,22	602,76	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
		Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/5	24,08	8,05	10,17	41,98	271,67	898,00
Завтрак 12 лет и старше		Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	14/40	19,56	3,33	8,27	22,18	156,49	778,00
		Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
		Кекс с проколотыми каплями в капсуле 60 гр. (кондитер)	60	39,50	3,56	13,31	27,34	213,39	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:			589	90,00	16,30	33,17	93,64	668,24	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
		Булочка с мясными фаршами (Г-С) и начинками (Фарш: капуста, мясные, морковь, лук реп., чеснок, приправа, соль, лод., зелень)	20/200/10	18,31	4,45	4,54	6,84	105,98	1 079,00
Обед 7-11 лет		Гуляш мясной (Говядина, лук реп., мука, помид. паста, много поспе, соль йод.)	45/60	64,35	12,29	13,10	3,77	182,10	550,00
		Рис отварной	150	15,06	2,60	4,78	26,11	242,22	550,00

(Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	100	1000	2000	4000	8000	16000	32000	64000	128000	256000	512000
Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,39	0,57			19,55	80,48				611,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	24	1,99	1,80	0,24	12,24	58,32					-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>709</b>	<b>105,00</b>	<b>22,72</b>	<b>22,65</b>	<b>78,84</b>	<b>670,11</b>					

<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>											
Обед 12 лет и старше	В.У.Б.Ю.Н.С. (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречки)	20/250/10	18,50	5,42	5,52	8,32	134,67	1 079,00			
	Гуляш мясной (говядина, лук репч., мука, томат-паста, масло подсол., соль йод.)	50/70	71,77	14,04	14,97	4,31	208,12	552,00			
	Рис отварной (крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	210	22,35	5,05	6,69	51,02	304,52	611,00			
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	-			
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-			
	Итого за обед 12 лет и старше:	846	120,00	27,78	27,54	101,56	815,27	-			
	Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.			37,21	53,54	163,06	1 282,88				
	Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.			44,08	60,71	195,20	1 503,51				

<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>											
Обед 7-11 лет	Мясо вареное	40	10,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00			
	Каша молочная кукурузная с маслом (каша кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	19,13	5,31	4,48	38,01	201,58	623,00			
	Хлебоброд с сыром (хлеб пш.)	15/31	16,49	5,26	3,74	17,69	125,04	868,00			
	Чай-напиток. (чай, сахар)	200	10,05	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00			
	Фруктовое (фруктовый сок, сахар)	125	2,532			13,75	55,00	-			
	Итого за завтрак 7-11 лет:	566	88,00	17,46	14,48	79,86	519,65				

  

<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>											
Обед 12 лет и старше	Мясо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00			
	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	23,57	7,02	5,92	46,31	266,60	623,00			

<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	15/38	16,96	6,06	4,31	20,27	144,07	868,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
	<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>623</b>	<b>90,00</b>	<b>19,98</b>	<b>16,50</b>	<b>93,83</b>	<b>603,70</b>	

<b>Обед 7-11 лет</b>	<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>							
		Пиш по-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томатпаста,	10/200	12,33	4,39	8,01	5,45	111,49	8,00
		Тертель П вариант с соусом красным (Г овядина, капуста, лук репч., лук репч., масло подсол., соль пощ., соус	80/30	48,14	7,35	10,29	9,42	159,75	18,00
		Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль вод.)	150	10,53	5,42	4,07	31,80	185,45	307,00
		Чай с лимонном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
		Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08	1,88	0,25	12,75	60,75	-
		Хлеб пшеничный (Чисто-Рно)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
		Десерт шоколадный (Чисто-Рно)	729	105,00	20,13	31,62	86,02	710,35	
		<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>							

<b>Обед 12 лет и старше</b>	<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>							
		Пиш по-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томатпаста,	20/250	21,54	6,65	10,30	7,01	143,34	8,00
		Тертель П вариант с соусом красным (Г овядина, капуста, лук репч., лук репч., масло подсол., соль вод., соус	80/30	48,88	8,02	11,23	10,28	174,27	18,00
		Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль вод.)	210	14,75	7,58	5,69	44,52	259,62	217,00
		Чай с лимонном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
		Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
		Хлеб пшеничный (Чисто-Рно)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
		Десерт шоколадный (Чисто-Рно)	869	120,00	24,97	36,57	106,25	855,20	
		<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>							
		<b>Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>							
<b>Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
<b>Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.</b>									

Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.		77,86	82,15	310,28	2 291,81	
Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.		96,05	123,10	272,99	2 585,35	
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.		113,42	144,03	328,56	3 065,46	