

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 12 сентября 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет I смена		
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сахар паниров., сметана, ванилин, соул) 160/30	190	55,21
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,56	0,42	14,32	63,25	-	Груша	139	22,20
25,29	12,15	78,31	523,66	-	Итого	554	85,00
					Льготное питание		85,00
					Второй завтрак		
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сахар паниров., сметана, ванилин, соул) 180/30	210	60,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша	136	21,72
27,53	13,2	83,17	561,55	-	Итого	571	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
5,69	7,10	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем и гречками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	152/50/10	22,71
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соул) 80/30	110	51,57
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	88,51	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
2,4	0,32	16,32	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
36,37	22,63	134,86	886,93	-	Итого	877	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТРУГИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 12 сентября 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Обед 7-11 лет II смена		
2,36	4,18	14,45	104,83	165	Борщ с капустой, картофелем и гречками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	200/15	20,76/6
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соул) 80/30	110	51,57
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,10	0,43	21,06	88,51	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
33,37	20,31	137,37	865,71	-	Итого	790	105,00
					Льготное питание		105,00
					Подливки		
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	80	25,67
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,43	0,32	11,12	49,14	-	Груша свежая	108	17,25
8,2	12,61	45,04	326,49	-	Итого	386	55,00
					Обед 12 лет и старше		
5,69	7,10	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем и гречками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	152/50/10	22,71
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соул) 80/30	110	51,57
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	88,51	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
2,4	0,32	16,32	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
36,37	22,63	134,86	886,93	-	Итого	877	120,00
					Льготное питание		120,00
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	80	25,67
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	200/20	13,42
0,52	0,39	13,49	59,61	-	Груша свежая	131	20,91
8,3	12,68	48,87	342,86	-	Итого	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТРУГИНА