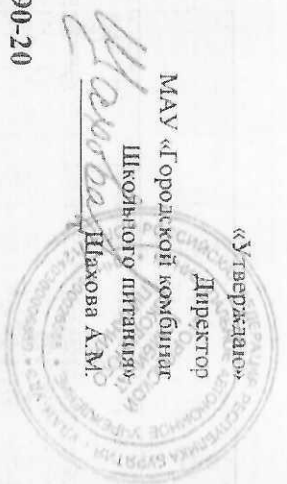




Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2</b>								
<b>День 1</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Завтрак 7-11 лет	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная пшеница с маслом (Крупа пшениц., молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	21,00	7,62	7,35	37,67	247,29	515,00
	Чай с вареньем (Чай, варенье, вода)	200/20	11,71	0,06	0,02	13,47	54,30	621,00
	Хлеб пшеничный подпорованный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
Итого за завтрак 7-11 лет:	Напиток овсяный в плу	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
		686	90,00	17,09	18,68	86,23	579,76	
	<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>							
Завтрак 12 лет и старше	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная пшеница с маслом (Крупа пшениц., молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/10	30,84	9,77	9,42	48,29	317,03	515,00
	Чай с вареньем (Чай, варенье, вода)	200/20	11,71	0,06	0,02	13,47	54,30	621,00
	Хлеб пшеничный подпорованный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:	Напиток овсяный в плу	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
		743	100,00	19,39	20,77	97,87	654,36	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Бульон с мясными фрикадельками (Г+С) и гречками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречка)		20/220/10	18,19	4,84	4,93	7,43	93,46	1 079,00

<b>Обед 7-11 лет</b>	Жаркое по-домашнему.. (Повидло, картофель, лук репчат., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	40/200	76,23	19,62	20,21	23,02	352,42	27,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Песочники "Байкальские" (конд.пех)	40	19,88	2,36	9,52	23,00	198,75	328,00
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>765,00</b>	<b>120,00</b>	<b>29,19</b>	<b>34,97</b>	<b>78,45</b>	<b>756,87</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Обед 12 лет и старше</b>	Булочка с мясными фруктальщиками (Г+С) и гречками (Фруктальщики мясные, морковь, лук репчат., чеснок, приправа, соль йод., гречка)	30/260/10	26,44	5,81	5,92	8,92	112,15	1 079,00
	Жаркое по-домашнему.. (Повидло, картофель, лук репчат., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	45/200	82,82	20,03	20,63	23,50	359,76	27,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>822,00</b>	<b>135,00</b>	<b>30,71</b>	<b>36,39</b>	<b>81,43</b>	<b>787,77</b>	

**Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

**Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

**День 2**

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Запеканка творожная с рисом со сушеным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сахар)	140/30	54,13	19,73	9,49	47,69	355,10	187,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	13/30	14,51	4,91	3,49	16,45	116,88	868,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Яблоко свежее	116	14,50	0,46	0,46	11,37	51,50	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>529,00</b>	<b>90,00</b>	<b>26,47</b>	<b>14,86</b>	<b>77,64</b>	<b>550,18</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Итого за день 2</b>	Запеканка творожная с рисом со сушеным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сахар)	170/30	63,48	23,22	11,17	56,10	417,77	187,00
	Бутерброд с сыром.	12/20	14,60	5,14	3,66	17,71	103,29	868,00

Завтрак 12 лет и старше	(Сыр, хлеб пш.)		12/22	14,00	2,14	2,00	1,721	122,22	000,00
	Чай с Молоком. (чай, молоко, вода)		200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
Яблоко свежее		120	15,06	0,48	0,48	11,76	53,28	-	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>565,00</b>	<b>100,00</b>	<b>30,20</b>	<b>16,71</b>	<b>87,21</b>	<b>620,06</b>		
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Обед 7-11 лет</b>	<b>Борщ с капустой, картофелем и сметаной</b> (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат паста, мука, масло подсол.,		200/10	11,91	1,77	4,87	10,61	93,36	165,00
	<b>Бедрышки куриные запеченные</b> (Бедро куриное, сметана, масло подсол., соль йод.)		90	58,16	20,12	26,70	0,12	321,29	1 105,00
	<b>Макаронные изделия отварные.</b> (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)		150	10,53	5,42	4,07	31,80	185,45	307,00
	<b>Компот из смеси сухофруктов с витамином С.</b> (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислоты, аскорб. кислоты)		180	3,95	0,51		17,60	72,43	611,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b> Мандарин.		28 120	2,33 33,12	2,10 0,96	0,28 0,24	14,28 9,00	68,04 42,00	- -
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>778,00</b>	<b>120,00</b>	<b>30,88</b>	<b>36,16</b>	<b>83,41</b>	<b>782,57</b>		
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
<b>Обед 12 лет и старше</b>	<b>Борщ с капустой, картофелем и сметаной</b> (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат паста, мука, масло подсол.,		250/15	16,03	2,23	6,15	13,39	117,81	165,00
	<b>Бедрышки куриные запеченные</b> (Бедро куриное, сметана, масло подсол., соль йод.)		100	64,68	22,36	29,67	0,13	356,99	1 105,00
	<b>Макаронные изделия отварные.</b> (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)		200	14,04	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00
	<b>Компот из смеси сухофруктов с витамином С.</b> (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислоты, аскорб. кислоты)		200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b> Мандарин.		33 120	2,74 33,12	2,48 0,96	0,33 0,24	16,83 9,00	80,19 42,00	- -
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>918,00</b>	<b>135,00</b>	<b>35,82</b>	<b>41,81</b>	<b>101,30</b>	<b>924,73</b>		
<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
<b>День 3</b>				56,65	74,14	216,69	1 760,63		
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,47	0,78	0,05	1,63	10,05	984,00	
	Котлета "Незнайка" (со свиной) гов пф с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сахар панир., масло подсол.)	80/30	48,84	13,71	20,13	14,93	295,70	225,00	
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	23,66	3,09	4,47	20,10	132,99	371,00	
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-	
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>524,00</b>	<b>90,00</b>	<b>20,24</b>	<b>25,00</b>	<b>63,69</b>	<b>560,71</b>		
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Закуска порционированная (горошек зеленый)	30	13,84	0,93	0,06	1,95	12,06	984,00	
	Котлета "Незнайка" (со свиной) гов пф с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сахар панир., масло подсол.)	80/30	48,84	13,71	20,13	14,93	295,70	225,00	
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	31,54	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00	
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-	
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>576,00</b>	<b>100,00</b>	<b>21,20</b>	<b>26,47</b>	<b>69,19</b>	<b>599,76</b>		
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Обед 7-11 лет</b>	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль)	250	15,62	2,19	5,07	16,11	118,83	167,00	
	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	50/50	69,74	11,88	13,90	4,55	190,79	675,00	
	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	160	9,07	4,19	4,69	23,31	152,21	843,00	
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,83	2,55	0,34	17,34	82,62	-	
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>944</b>	<b>120,00</b>	<b>22,42</b>	<b>24,46</b>	<b>97,24</b>	<b>698,84</b>		
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
Рассольник "Ленинградский"		250	15,62	2,19	5,07	16,11	118,83	167,00	

1 4 7 0 0

1 1 8 0 2

1 6 1 1

5 0 7

9 1 0

1 5 6 9

9 5 0

	(Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль)	4,20	1,3,30,2	2,1,17	2,3,11	10,11	110,02	107,30
<b>Обед 12 лет и старше</b>	<b>Мясо тушеное с морковью и луком</b> (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томатпаста, соль йод.)	60/60	83,70	14,26	16,68	5,46	248,95	675,00
	<b>Гарнир шпено отварное вязкое</b> (Крупа шпено, вода, масло сл., соль йод.)	180	10,20	4,72	5,27	26,23	181,23	843,00
	<b>Напиток из пшловника</b> (Пшловник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
	<b>Сок фруктовый в потребительской упаковке</b>	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>983</b>	<b>135,00</b>	<b>25,25</b>	<b>27,82</b>	<b>100,56</b>	<b>783,59</b>	
<b>Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>51,12</b>	<b>61,16</b>	<b>147,10</b>	<b>1 343,28</b>	
<b>Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>57,01</b>	<b>68,28</b>	<b>170,49</b>	<b>1 524,49</b>	

**День 4**

<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
	<b>Сыр порциами</b>	17	15,70	3,94	5,02		60,91	-
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	<b>Каша молочная манная (жидкая) с маслом</b> (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	21,43	5,63	5,69	28,49	187,68	850,00
	<b>Кофейный напиток злаковый</b> (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	37	3,08	2,78	0,37	18,87	89,91	-
	<b>Кекс с шоколадными каплями в капсуле 60 гр. (конд.цех)</b>	60	39,50	3,56	13,31	27,34	203,39	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>509</b>	<b>90,00</b>	<b>17,42</b>	<b>25,51</b>	<b>87,31</b>	<b>608,54</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

	<b>Сыр порциами</b>	22	20,34	5,10	6,49		78,83	-
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	<b>Каша молочная манная (жидкая) с маслом</b> (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/6	26,71	7,10	7,18	35,94	236,76	850,00
	<b>Кофейный напиток злаковый</b> (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	38	3,16	2,85	0,38	19,38	92,34	-
	<b>Кекс с шоколадными каплями в капсуле 60 гр. (конд.цех)</b>	60	39,50	3,56	13,31	27,34	203,39	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>566</b>	<b>100,00</b>	<b>20,13</b>	<b>28,49</b>	<b>95,27</b>	<b>677,97</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

	<b>Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Г+С) и греч</b>	100,00/100	16,61	0,72	10,12	18,00	201,18	1 57,00
--	--	------------	-------	------	-------	-------	--------	---------

	(Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, Масло подсол., соль йод.)	107,200/110	10,904	7,222	10,112	10,322	204,110	121,200
<b>Обед 7-11 лет</b>	<b>Гуляш мясной</b> (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, Масло подсол., соль йод.)	45/45	62,77	10,53	11,22	3,23	156,09	550,00
	<b>Гарнир каша гречневая рассыпчатая</b> (Крупа гречневая, вода, Масло сл., соль йод.)	150	11,30	6,20	4,74	37,98	219,36	632,00
	<b>Компот из кураги с витамином С.</b> (Курага, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b> (Крупа гречневая, вода, Масло сл., соль йод.)	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	<b>Яблоко свежее</b>	150	18,82	0,60	0,60	14,70	66,60	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>841,00</b>	<b>120,00</b>	<b>29,90</b>	<b>27,07</b>	<b>109,07</b>	<b>799,50</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	<b>Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Г+С) и греч</b> (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, Масло подсол., соль йод.)	20/230/10	26,11	10,94	11,98	22,44	241,31	157,00
	<b>Гуляш мясной</b> (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, Масло подсол., соль йод.)	50/50	69,75	11,70	12,47	3,59	173,43	550,00
	<b>Гарнир каша гречневая рассыпчатая</b> (Крупа гречневая, вода, Масло сл., соль йод.)	180	13,56	7,43	5,69	45,58	263,23	632,00
	<b>Компот из кураги с витамином С.</b> (Курага, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	34	2,83	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	<b>Яблоко свежее</b>	120	15,06	0,48	0,48	11,76	53,28	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>894,00</b>	<b>135,00</b>	<b>34,10</b>	<b>31,02</b>	<b>119,07</b>	<b>891,81</b>	
<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>47,32</b>	<b>52,58</b>	<b>196,38</b>	<b>1 448,04</b>	
<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>54,22</b>	<b>59,50</b>	<b>214,34</b>	<b>1 609,78</b>	
<b>День 5</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	<b>Сыр в индивидуальной упаковке</b>	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	<b>Каша молочная ячневая с маслом</b> (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., Масло сл.)	190/5	20,26	6,41	8,10	33,41	232,14	898,00
	<b>Бутерброд с маслом</b> (Масло сл., хлеб пш.)	15/36	20,35	3,14	7,81	20,95	166,69	778,00
	<b>Какао-напиток.</b> (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00

Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>589</b>	<b>90,00</b>	<b>12,74</b>	<b>20,56</b>	<b>82,21</b>	<b>564,91</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
Каша молочная ячневая с маслом	240/10	29,87	8,21	10,38	42,83	297,62	898,00
(Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)							
Бутерброд с маслом	15/41	20,74	3,45	8,58	23,00	183,03	778,00
(Масло сл., хлеб пш.)							
Завтрак 12 лет и старше	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
Какао-напиток.	125	22,32			13,75	55,00	-
(Какао-порошок, молоко, вода, сахар)							
Пюре фруктовое	649	100,00	14,85	23,61	93,69	646,73	
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>							

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Пи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+С)	20/200	20,31	4,60	8,39	5,71	116,80	8,00
(Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат паста, масло)							
Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая с соусом белым	80/30	37,89	14,27	12,26	10,01	207,46	1 061,00
(Минтай, свиная, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подл.)							
Обед 7-11 лет	150	20,83	3,42	14,09	31,13	244,95	629,00
Рис с овощами без томата	200	13,87	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
(Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)							
Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром	38	3,16	2,85	0,38	19,38	92,34	-
(Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)							
Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
Зефир с вареной стружкой	753	120,00	25,90	38,01	107,85	857,08	
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>							

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Пи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+С)	30/270	29,92	6,28	11,44	7,79	159,27	8,00
(Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат паста, масло)							
Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая с соусом белым	80/30	37,89	14,27	12,26	10,01	207,46	1 061,00
(Минтай, свиная, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подл.)							
Обед 12 лет и старше	190	26,39	4,33	17,84	39,43	335,60	629,00
Рис с овощами без томата	200	13,87	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
(Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)							
Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром							
(Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)							

Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
Зефир с вареной стружкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-

Итого за обед 12 лет и старше:

	871	135,00	28,34	44,80	117,20	985,33	
--	-----	--------	-------	-------	--------	--------	--

Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

			38,64	58,57	190,06	1 441,91	
--	--	--	-------	-------	--------	----------	--

Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

			43,19	68,41	210,89	1 631,99	
--	--	--	-------	-------	--------	----------	--

Неделя 3

<b>День 6</b>							
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>							

Ййцо вареное	18	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
--------------	----	-------	------	------	------	-------	--------

Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/8	23,49	5,75	4,85	37,95	198,48	623,00
--	-------	-------	------	------	-------	--------	--------

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	19/10/32	23,57	2,47	7,68	30,25	179,95	779,00
-------------------------	----------	-------	------	------	-------	--------	--------

Бутерброд с джемом и маслом (Джем, масло сл., хлеб пш.)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
--	-----	-------	------	------	-------	-------	----------

Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
---	-----	-------	------	------	-------	--------	---

Сок фруктовый в потребительской упаковке	669	90,00	16,21	18,66	103,89	608,32	
--	-----	-------	-------	-------	--------	--------	--

Итого за завтрак 7-11 лет:

--	--	--	--	--	--	--	--

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Ййцо вареное	18	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
--------------	----	-------	------	------	------	-------	--------

Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/10	32,92	8,56	7,22	56,48	275,12	623,00
--	--------	-------	------	------	-------	--------	--------

<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	20/10/33	24,14	2,55	7,93	31,24	206,50	779,00
--------------------------------	----------	-------	------	------	-------	--------	--------

Бутерброд с джемом и маслом (Джем, масло сл., хлеб пш.)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
--	-----	-------	------	------	-------	-------	----------

Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
---	-----	-------	------	------	-------	--------	---

Сок фруктовый в потребительской упаковке	753	100,00	19,10	21,28	123,40	711,51	
--	-----	--------	-------	-------	--------	--------	--

Итого за завтрак 12 лет и старше:

--	--	--	--	--	--	--	--

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подж., соль)	200	12,42	1,75	4,06	12,89	95,06	167,00
---	-----	-------	------	------	-------	-------	--------

Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухаря панир., масло подж., соль йод., соус)	80/20	38,59	12,82	5,27	8,44	132,43	272,00
--	-------	-------	-------	------	------	--------	--------



<b>Обед 7-11 лет</b>	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	23,66	3,09	4,47	20,10	132,99	371,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	180	3,95	0,51		17,60	72,43	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Печенье "Курabye" (конд.пех)	60	39,30	3,51	9,46	41,98	267,07	339,01
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>715,00</b>	<b>120,00</b>	<b>23,56</b>	<b>23,50</b>	<b>113,75</b>	<b>760,74</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Обед 12 лет и старше</b>	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, отруби солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль)	280	17,43	2,45	5,68	18,04	133,09	167,00
	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сахар панир., масло подсол., соль йод., соус)	80/30	39,01	14,10	5,79	9,28	145,67	272,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	31,54	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
	Печенье "Курabye" (конд.пех)	60	39,30	3,51	9,46	41,98	267,07	339,01
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>890,00</b>	<b>135,00</b>	<b>27,75</b>	<b>27,29</b>	<b>136,06</b>	<b>900,83</b>	

**Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

**Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

**День 7**

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	40	13,57	0,64	0,16	5,72	26,88	984,00
	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясоролл.кт., лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	26,74	11,22	9,48	36,60	256,6	448,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	Рогалик Сахарный (конд.пех) 75 гр. (Мука пш.вс., масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	75	40,50	5,59	17,42	42,02	227,23	385,00
			<b>543,00</b>	<b>90,00</b>	<b>20,91</b>	<b>28,75</b>	<b>100,76</b>	<b>605,44</b>

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Завтрак 12 лет и старше	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	60	20,40	0,96	0,24	8,58	40,32	984,00
	Макаронные изделия "Карбонара" <small>(Макаронные изделия, мясопродукт, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)</small>	220	29,41	12,34	10,43	40,26	294,26	448,00
	Чай с молоком. <small>(Чай, молоко, вода)</small>	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,83	2,55	0,34	17,34	82,62	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:	Рогалик Сахарный (конд.сах) 75 гр. <small>(Мука пшеничная, масло сливочное, яйцо, соль)</small>	75	40,50	5,59	17,42	42,02	227,23	385,00
	<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>589,00</b>	<b>100,00</b>	<b>22,80</b>	<b>29,84</b>	<b>110,34</b>	<b>671,12</b>	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

Обед 7-11 лет	Борщ с капустой и картофелем. <small>(Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, мука, масло подсолнечное)</small>	250	9,15	1,94	4,89	12,78	102,89	165,00
	Плов из говядины с овощами <small>(Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томат паста, соль)</small>	50/170	88,64	20,08	30,21	43,46	526,00	523,00
	Чай с лимоном <small>(Чай, сахар, лимон, вода)</small>	200/4	3,12	0,04	0,35	9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
Итого за обед 7-11 лет:	Яблоко свежее	129	16,18	0,52	0,52	12,64	57,28	-
	<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>838,00</b>	<b>120,00</b>	<b>25,20</b>	<b>35,96</b>	<b>95,92</b>	<b>808,13</b>	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой и картофелем. <small>(Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, мука, масло подсолнечное)</small>	250	9,15	1,94	4,89	12,78	102,89	165,00
	Плов из говядины с овощами <small>(Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томат паста, соль)</small>	60/180	103,64	21,90	32,95	47,41	573,82	523,00
	Чай с лимоном <small>(Чай, сахар, лимон, вода)</small>	200/4	3,12	0,04	0,35	9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
Итого за обед 12 лет и старше:	Яблоко свежее	129	16,18	0,52	0,52	12,64	57,28	-
	<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>858,00</b>	<b>135,00</b>	<b>27,02</b>	<b>38,71</b>	<b>99,87</b>	<b>855,95</b>	

**Итого за день 7 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

**Итого за день 7 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

День 8								
--------	--	--	--	--	--	--	--	--

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Биточки рубленые из курицы с соусом белым (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус)	80/20	42,82	15,80	6,73	14,49	181,71	1 069,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	25,13	2,98	5,87	18,63	139,27	867,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, лимонета, аскорб. лимонета)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный ВХП	19	1,51	1,43	0,19	9,69	46,17	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
		669	90,00	22,17	13,19	85,16	548,03	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Биточки рубленые из курицы с соусом белым (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус)	80/30	43,21	17,38	7,40	15,94	199,88	1 069,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	33,51	3,97	7,83	24,84	185,69	867,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, лимонета, аскорб. лимонета)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный ВХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
		743	100,00	25,80	15,96	99,96	646,64	

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

<b>Обед 7-11 лет</b>	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подж., соль йод.)	230	22,24	6,37	4,81	27,87	220,24	824,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	130	56,92	8,44	11,80	23,86	275,4	1 097,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный ВХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	Мандарин.	115	31,67	0,92	0,23	8,63	50,25	-
		706,00	120,00	18,26	17,22	89,29	675,21	

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подж., соль йод.)	300	29,01	8,30	6,28	36,35	275,09	824,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня)	120	56,09	9,11	11,90	22,96	275,4	1 097,00

<b>Обед 12 лет и старше</b>	(Блин-конверт с вишней, масло слив.)	120	20,72	0,34	11,90	22,90	21,34	1071,00
	<b>Напиток из шиповника</b> (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	47	3,91	3,53	0,47	23,97	114,21	-
	Мандарин.	140	38,57	1,12	0,28	10,50	69	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>817,00</b>	<b>135,00</b>	<b>21,60</b>	<b>18,90</b>	<b>107,81</b>	<b>787,69</b>		
<b>Итого за день 8 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>40,44</b>	<b>30,41</b>	<b>174,45</b>	<b>1 133,24</b>	
<b>Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>47,40</b>	<b>34,85</b>	<b>207,77</b>	<b>1 334,34</b>	
<b>День 9</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Каша молочная гречневая с маслом. (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	18,17	5,35	5,51	27,85	182,39	515,00
	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в.с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	100	46,75	13,98	12,92	39,75	251,2	397,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,16	1,95	0,26	13,26	63,18	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>609,00</b>	<b>90,00</b>	<b>23,15</b>	<b>20,61</b>	<b>95,54</b>	<b>580,29</b>		
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Каша молочная гречневая с маслом. (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/10	28,09	7,25	7,47	37,73	247,11	515,00
	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в.с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	100	46,75	13,98	12,92	39,75	251,2	397,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	24	1,99	1,80	0,24	12,24	58,32	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>	<b>664,00</b>	<b>100,00</b>	<b>24,91</b>	<b>22,56</b>	<b>104,60</b>	<b>641</b>		
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Г+с) и греч. (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репчат., морковь, масло подсол., соль йод.,	20/220/10	25,74	10,52	11,52	21,58	232,03	157,00
	Мясо тушеное с морковью и луком	40/40	40,70	11,00	12,00	4,22	100,70	475,00

<b>Обед 7-11 лет</b>	(Говядина, морковь, лук репчат., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	200	14,04	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00	
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00	
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	783,00	120,00	33,08	31,22	103,72	828,21	-	
	<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>								
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Г+С) и греч. (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репчат., морковь, масло подсол., соль йод.,	20/250/10	26,87	11,78	12,90	24,17	259,87	157,00	
	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репчат., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	60/60	83,74	14,26	16,68	5,46	228,95	675,00	
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,04	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00	
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-	
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>	<b>832,00</b>	<b>135,00</b>	<b>36,64</b>	<b>35,37</b>	<b>106,71</b>	<b>891,78</b>			
<b>Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>			<b>56,23</b>	<b>51,83</b>	<b>199,26</b>	<b>1 488,50</b>			
<b>Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>			<b>61,55</b>	<b>57,93</b>	<b>211,31</b>	<b>1 612,82</b>			
<b>День 10</b>									
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	19,57	7,14	7,68	35,77	240,75	515,00	
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	20/37	21,57	6,51	4,63	21,80	154,94	868,00	
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00	
	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-	
	<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>	<b>642</b>	<b>90,00</b>	<b>17,47</b>	<b>20,38</b>	<b>89,79</b>	<b>610,88</b>		
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/5	24,16	9,45	10,17	47,37	318,83	515,00		

<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	26/36	26,98	7,08	5,04	23,72	168,53	868,00	
	Какао-Напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00	
	Напиток овсяный в пу	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-	
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>708</b>	<b>100,00</b>	<b>20,35</b>	<b>23,28</b>	<b>103,30</b>	<b>702,55</b>		
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Обед 7-11 лет</b>	Буллон с мясными фрикадельками (Г+С) и гречками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречки)	20/220/10	18,19	4,84	4,93	7,43	93,46	1 079,00	
	Шницель мясной гов пф с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подж., соль йод., соус)	80/20	45,00	10,53	17,81	11,67	249,08	1 055,00	
	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,54	4,63	4,22	35,56	198,74	310,00	
	Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	180	12,48	0,12	0,08	14,24	58,15	1 083,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-	
	Десерт шоколадный (Чиа-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-	
	<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>	<b>746</b>	<b>120,00</b>	<b>23,87</b>	<b>36,40</b>	<b>104,66</b>	<b>842,91</b>		
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Буллон с мясными фрикадельками (Г+С) и гречками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречки)	30/250/15	27,03	5,71	5,82	8,77	110,28	1 079,00	
	Шницель мясной гов пф с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подж., соль йод., соус)	80/30	45,75	11,58	19,59	12,84	273,99	1 055,00	
	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	16,72	6,17	5,63	47,41	264,99	310,00	
	Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,87	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,83	2,55	0,34	17,34	82,62	-	
	Десерт шоколадный (Чиа-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-	
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>869</b>	<b>135,00</b>	<b>27,20</b>	<b>40,46</b>	<b>119,58</b>	<b>952,48</b>		
<b>Итого за день 10 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>									
<b>Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>									
<b>Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>84,58</b>	<b>79,50</b>	<b>276,35</b>	<b>2 159,00</b>		

Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.	99,33	125,16	288,01	2 676,99	
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.	112,57	143,12	330,47	3 061,38	
Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.	96,51	90,37	323,05	2 491,29	