

Обед 7-11 лет	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол.,	200/10	16,16	1,77	4,87	10,61	123,36	165,00
	Сеченики Посольские из микнта с соусом белым (Микнтай, омлет из сухого яичного желтка, крупа манная, лук репч., яйцо, сахар	80/20	57,18	13,98	8,65	8,25	186,75	1 062,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	33,25	2,98	5,87	18,63	169,27	867,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-
Хлеб ржаной БХП		30	2,53	1,98	0,36	11,88	58,68	-
Итого за обед 7-11 лет:		720,00	120,00	23,95	20,11	83,04	678,9	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол.,	250/10	18,75	2,19	6,03	13,14	165,59	165,00
	Сеченики Посольские из микнта с соусом белым (Микнтай, омлет из сухого яичного желтка, крупа манная, лук репч., яйцо, сахар	80/30	57,73	15,38	9,51	9,08	199,43	1 062,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,34	3,97	7,83	24,84	185,69	867,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	72,90	-
Хлеб ржаной БХП		33	2,78	2,18	0,40	13,07	58,68	-
Итого за обед 12 лет и старше:		838,00	135,00	27,34	24,17	96,34	778,25	
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				36,96	32,42	176,74	1 146,59	
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				42,20	38,49	199,58	1 313,50	
День 2								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	180	20,26	6,27	2,88	41,61	217,44	623,00
	Сырники из творога 75 с вареньем (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод.,	75/20	56,67	11,56	8,42	29,22	238,90	186,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00

Хлеб пшеничный йодированный БХП		37	3,86	2,78	0,37	18,87	89,91	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		512,00	90,00	21,97	13,08	91,84	572,94	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	240	27,01	8,36	3,84	55,48	289,92	623,00
	Сырники из творога 75 с вареньем (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод,	75/25	59,40	12,17	8,86	30,76	251,47	186,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	42	4,38	3,15	0,42	21,42	102,06	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	582,00	100,00	25,04	14,53	109,79	670,14	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль	200	15,08	1,75	4,06	12,89	95,06	167,00
	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсол., соль йод.)	100	61,26	23,18	13,40	0,63	215,84	1 125,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	19,97	5,42	4,07	31,80	185,45	307,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Доблоко свежее	111	13,91	0,44	0,44	10,88	49,28	-
	Итого за обед 7-11 лет:	791,00	120,00	33,25	22,34	84,63	672,52	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль	270	20,36	2,37	5,48	17,40	128,34	167,00
	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсол., соль йод.)	100	61,26	23,18	13,40	0,63	215,84	1 125,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,63	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-

	Яблоко свежее	132	16,45	0,53	0,53	12,94	58,61	-
Итого за обед 12 лет и старше:		937,00	135,00	36,13	25,24	104,34	789,08	
Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.			55,22	35,42	176,46	1 245,46		
День 3			61,17	39,78	214,14	1 459,23		

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло сл., соль йод.)	80/30	46,30	15,52	7,00	14,57	183,36	1 069,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	31,15	3,09	4,47	20,10	132,99	371,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	46	4,80	3,45	0,46	23,46	111,78	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	506,00	90,00	23,05	11,99	76,49	506,07	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло сл., соль йод.)	80/30	46,30	15,52	7,00	14,57	183,36	1 069,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,39	3,23	0,43	21,93	104,49	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		553,00	100,00	23,86	13,45	81,66	543,11	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	9,82	1,41	3,91	6,63	67,37	197,00
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль)	40/160	78,65	18,25	27,46	39,51	478,18	523,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Пюре фруктовое	125	26,40			13,75	55,00	-
Итого за обед 7-11 лет:		756,00	120,00	21,98	31,68	84,78	712,20	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.										
Обед 12 лет и старше	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод.)	280	13,75	1,97	5,48	9,28	94,32	197,00		
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупя рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, соль)	45/180	88,47	20,53	30,89	44,45	537,95	523,00		
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90			9,08	36,32	663,00		
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,48	3,23	0,43	21,93	104,49	-		
	Пюре фруктовое	125	26,40			13,75	55,00	-		
Итого за обед 12 лет и старше:		873,00	135,00	25,73	36,80	98,49	828,08			
Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.										
Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				45,03	43,67	161,27	1 218,27			
День 4				49,58	50,25	180,15	1 371,19			
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.										
Завтрак 7-11 лет	Сыр порциями	14	18,60	3,25	4,13		50,16	-		
	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., маслопродукт, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод.)	160	28,44	8,98	7,58	29,28	221,28	448,00		
	Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,12	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00		
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44	2,48	0,33	16,83	80,19	-		
	Пюре фруктовое	125	26,40			13,75	55,00	-		
Итого за завтрак 7-11 лет:		532,00	90,00	14,89	12,12	75,68	471,39			
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.										
Завтрак 12 лет и старше	Сыр порциями	16	21,28	3,71	4,72		57,33	-		
	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., маслопродукт, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод.)	200	35,55	11,22	9,48	36,60	276,60	448,00		
	Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,12	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00		
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-		
	Пюре фруктовое	125	26,40			13,75	55,00	-		
Итого за завтрак 12 лет и старше:		576,00	100,00	17,75	14,63	84,02	538,74			
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.										
Суп картофельный с бобовыми, и грибами.		220/115	12,20	5,66	6,15	22,22	127,21	157,00		

Обед 7-11 лет	(Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод, гречка)	220/150	12,40	2,90	9,10	22,02	13,71	131,00
	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат-паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	43,85	8,62	20,92	3,59	207,11	1 132,00
	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	160	11,00	4,56	4,08	31,54	141,1	585,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54	2,55	0,34	17,34	82,62	-
Итого за обед 7-11 лет:	Рогалик Сахарный (конд.пех) 60 гр. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	60	40,20	4,47	13,94	33,62	207,79	385,00
		789,00	120,00	27,22	46,83	110,54	802,52	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод, гречка)	270/15	14,68	6,86	7,45	27,06	162,79	157,00
	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат-паста, масло подсол., соль йод.)	60/60	52,62	10,34	25,10	4,31	234,53	1 132,00
	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,81	5,70	5,10	39,42	176,38	585,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,48	3,23	0,43	21,93	104,49	-
Итого за обед 12 лет и старше:	Рогалик Сахарный (конд.пех) 60 гр. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	60	40,20	4,47	13,94	33,62	207,79	385,00
		908,00	135,00	31,96	53,43	128,48	912,67	
	Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.			39,85	59,38	193,76	1 468,88	
	Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.			46,56	70,01	214,99	1 676,28	
	День 5							
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каша вязкая молочная из риса с вареньем (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье)	170/20	31,74	4,87	2,75	46,72	231,09	898,00
	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	12/31	22,90	3,31	9,08	23,68	189,73	1 116,00
	Кофейный напиток злаковый	200	12,56	1,51	1,12	12,61	66,65	1 066,00

	(Кофейный напиток, злаковый, молоко, вода, сахар)	200	14,30	1,31	1,12	14,01	00,00	1 000,00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80	1,40	0,40	22,80	100,40	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	633	90,00	11,09	13,36	105,81	587,87	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Каша вязкая молочная из риса с вареньем (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье)	200/20	35,39	5,64	3,18	54,10	267,58	898,00
	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с ВХП)	15/43	29,25	4,47	12,25	31,94	255,91	1 116,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80	1,40	0,40	22,80	100,40	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	678	100,00	13,02	16,96	121,45	690,54	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Бульон с мясными фрикадельками (Г+С) и гречками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречка)	20/200/15	20,11	4,55	4,63	6,98	87,85	1 079,00
	Стрипы из птицы (курица) с соусом белым (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир, масло подж., соль йод., соус)	90/20	50,65	15,61	13,09	10,45	222,05	1 073,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88	6,20	4,74	37,98	219,36	632,00
	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный ВХП	32	3,34	2,40	0,32	16,32	77,76	-
	Зефир Ванильный в шок.глазури	35	22,47	0,39	2,49	26,53	130,09	-
	Итого за обед 7-11 лет:	762	120,00	29,33	26,06	114,08	808,22	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

	Бульон с мясными фрикадельками (Г+С) и гречками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречка)	30/250/15	29,00	5,71	5,82	8,77	110,28	1 079,00
	Стрипы из птицы (курица) с соусом белым (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир, масло подж., соль йод., соус)	90/30	51,19	17,03	14,28	11,40	242,24	1 073,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,51	8,26	6,32	50,64	292,48	632,00
Обед 12 лет и старше	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром	200	0,55	0,10	0,70	15,00	71,11	1 002,00

		200	2,22	3,08	0,41	20,91	99,63	-
(Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)		41	4,28	3,08	0,41	20,91	99,63	-
Хлеб пшеничный йодированный БХП		35	22,47	0,39	2,49	26,53	130,09	-
Зефир Ванильный в шок-глазури		891	135,00	34,65	30,11	134,07	945,83	
Итого за обед 12 лет и старше:				40,42	39,42	219,90	1 396,09	
Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				47,66	47,07	255,52	1 636,37	
Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Неделя 4								
День 6		Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.						
Бедрышки куриные запеченные		90	55,02	20,12	26,70	0,12	301,29	1 105,00
(Бедра куриные, сметана, масло подсол., соль йод.)								
Гарнир каша гречневая вязкая		150	11,15	3,39	4,11	20,67	133,23	676,00
(Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)								
Чай с ягодой протертой (облепиха)		200	7,99	0,13	0,59	13,00	57,83	1 114,00
(Чай, сахар, вода, облепиха протертая)								
Хлеб пшеничный йодированный БХП		26	2,71	1,95	0,26	13,26	63,18	-
		105	13,13	0,42	0,42	10,29	46,62	-
Яблоко свежее		571,00	90,00	26,01	32,08	57,34	602,15	
Итого за завтрак 7-11 лет:								
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Бедрышки куриные запеченные		100	61,13	22,36	29,67	0,13	326,99	1 105,00
(Бедра куриные, сметана, масло подсол., соль йод.)								
Гарнир каша гречневая вязкая		180	13,38	4,07	4,93	24,80	159,88	676,00
(Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)								
Чай с ягодой протертой (облепиха)		200	7,99	0,13	0,59	13,00	57,83	1 114,00
(Чай, сахар, вода, облепиха протертая)								
Хлеб пшеничный йодированный БХП		30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-
		115	14,37	0,46	0,46	11,27	51,06	-
Яблоко свежее		625,00	100,00	29,27	35,95	64,50	668,66	
Итого за завтрак 12 лет и старше:								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Уха "Рыбалка" с сайрой.		10/190	26,07	3,97	7,29	11,82	148,74	17,00
(Сайра, картофель, морковь, лук репчат., масло подсол., соль йод., масло сл.)								
Тефтели куриные в соусе		90/20	40,02	16,24	10,87	7,64	242,2	1 120,00

Обед 7-11 лет	(Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подж.,	00,00	47,72	10,04	10,92	1,04	24,00	1127,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	31,17	3,09	4,47	20,10	132,99	371,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Хлеб ржаной БХП	30	2,53	1,98	0,36	11,88	58,68	-
Итого за обед 7-11 лет:		725,00	120,00	28,22	23,36	82,42	652,75	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Уха "Рыбачья" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подж., соль йод., масло сл.)	15/240	35,35	5,06	9,29	15,07	194,15	17,00
	Тефтели куриные в соусе (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подж.,	80/30	49,93	16,34	10,82	7,64	243,3	1129,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	37,41	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-
Итого за обед 12 лет и старше:		805,00	135,00	29,55	26,21	87,14	702,60	
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				55,84	52,48	150,34	1297,07	
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				61,39	58,64	169,01	1449,32	
День 7								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каша вязкая молочная из пшенной крупы (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	160	16,48	6,42	3,33	31,85	183,01	515,00
	Сэндвич с вареной ступенкой (Сэндвичи с вареной ступенкой, масло слив.)	55	32,69	3,12	6,82	28,69	188,62	1109,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Батон БХП	32	5,22	2,40	0,93	16,45	83,74	-
	Пюре фруктовое	125	26,40			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		572,00	90,00	13,30	12,49	92,88	537,06	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Каша вязкая молочная из пшенной крупы (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	250	25,67	10,03	5,20	49,76	285,95	515,00
	Сэндвич с вареной студенькой (Сэндвичи с вареной студенькой, масло слив.)	55	32,69	3,12	6,82	28,69	188,62	1 109,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Батон БХП	37	6,03	2,77	1,07	19,02	96,83	-
	Пюре фруктовое	125	26,40			13,75	55,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		667,00	100,00	17,28	14,50	113,36	653,09	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Рассолыльник "Ленинградский" с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа)	20/220	33,92	3,86	7,16	15,00	139,90	167,00
	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., маслопродукт, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод.)	210	37,32	11,78	9,95	38,43	290,43	448,00
	Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,12	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Хлеб ржаной БХП	25	2,10	1,65	0,30	9,90	48,90	-
Итого за обед 7-11 лет:	Печенье "Сибирская колбаси" в м/у 30 гр.	30	30,00	0,99	7,53	19,20	148,53	-
		739	120,00	21,02	25,37	115,69	775,14	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Рассолыльник "Ленинградский" с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа)	30/250	44,82	4,50	8,36	17,50	163,22	167,00
	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., маслопродукт, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод.)	230	40,88	12,90	10,90	42,09	318,09	448,00
	Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,12	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Хлеб ржаной БХП	30	2,53	1,98	0,36	11,88	58,68	-
Итого за обед 12 лет и старше:	Печенье "Сибирская колбаси" в м/у 30 гр.	30	30,00	0,99	7,53	19,20	148,53	-
		805	135,00	23,19	27,58	124,34	838,33	
Итого за день 7 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				34,32	37,85	208,57	1 312,20	

Итого за день 7		Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.		40,47	42,08	237,70	1 491,42	
День 8								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир, Масло подсол., соль йод., соус	80/30	47,77	11,58	19,69	12,82	274,81	1 055,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, Масло сл., соль йод.)	160	35,46	3,18	6,26	19,87	148,55	867,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23	0,04		9,19	36,92	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	508,00	90,00	17,35	26,29	59,22	542,90	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир, Масло подсол., соль йод., соус	80/30	47,77	11,58	19,69	12,82	274,81	1 055,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, Масло сл., соль йод.)	200	44,31	3,97	7,83	24,84	185,69	867,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23	0,04		9,19	36,92	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	45	4,69	3,38	0,45	22,95	109,35	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:	559,00	100,00	18,97	27,97	69,80	606,77		
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, Масло подсол.,	200/10	16,14	1,77	4,87	10,61	93,36	165,00
	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат паста, Масло подсол., соль йод.)	50/50	43,85	8,62	20,92	3,59	237,11	1 132,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, Масло сл., соль йод.)	150	13,88	6,20	4,74	37,98	219,36	632,00
	Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-
Итого за обед 7-11 лет:	720	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								

Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсолн., соль йод.)	250/10	18,77	2,19	6,03	13,14	115,59	165,00
	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсолн., соль йод.)	60/60	52,62	10,34	25,10	4,31	284,53	1 132,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	190	17,59	7,85	6,00	48,11	277,86	632,00
	Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02	2,18	0,29	14,79	70,47	-
Десерт шоколадный (Чиа-Рио)		30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
Итого за обед 12 лет и старше:		829	135,00	23,73	46,52	113,57	969,06	
Итого за день 8 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				37,36	66,21	159,93	1 386,25	
Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				42,70	74,48	183,37	1 575,83	
День 9								

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Завтрак 7-11 лет	Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	170	28,77	6,63	4,44	31,04	190,67	578,00	
	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	13/33	24,66	3,54	9,72	25,33	202,96	1 116,00	
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80	1,40	0,40	22,80	100,40	-	
	Итого за завтрак 7-11 лет:	616	90,00	13,39	16,23	92,40	569,23		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Завтрак 12 лет и старше	Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль, йод.)	220	37,24	8,58	5,75	40,17	246,75	578,00	
	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	14/33	26,19	3,62	9,93	25,89	207,38	1 116,00	
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80	1,40	0,40	22,80	100,40	-	
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	667	100,00	15,42	17,75	102,08	629,72		
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									

Обед 7-11 лет	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками куриным (фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль)	20/200/10	25,84	11,54	10,41	19,16	266,45	157,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	56,68	4,24	9,00	35,06	278,2	1 097,00
	Чай с молоком. (чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	18	1,87	1,35	0,18	9,18	43,74	-
	Пюре фруктовое	125	26,40			13,75	55,00	-
Итого за обед 7-11 лет:		703,00	120,00	18,49	21,00	79,29	670,08	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками куриным (фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль)	30/250/15	36,37	14,80	13,35	24,57	277,62	157,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	56,68	4,24	9,00	35,06	278,2	1 097,00
	Чай с молоком. (чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Хлеб ржаной БХП	32	2,69	2,11	0,38	12,67	62,59	-
Итого за обед 12 лет и старше:		125	26,40			13,75	55,00	-
Итого за обед 12 лет и старше:		817,00	135,00	25,14	24,49	106,04	785,15	
Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				31,88	37,23	171,68	1 149,30	
Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				40,56	42,24	208,12	1 374,87	

День 10

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (крупя ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	19,93	6,82	3,27	35,84	180,07	898,00
	Бутерброд с сыром на батоне (сыр, батон в/с БХП)	23/47	38,17	10,08	8,75	34,07	215,34	1 115,00
	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,90			9,08	36,32	663,00
	Печенье "Медвежья лапка" в и/у 35 гр.	35	30,00	2,10	8,40	22,75	175,00	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	505	90,00	19,00	20,42	101,74	606,73	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	250	24,92	8,53	4,09	44,80	220,09	898,00
	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	27/45	43,18	10,37	9,00	35,04	242,63	1 115,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90			9,08	36,32	663,00
	Печенье "Медвежья лапка" в и/у 35 гр.	35	30,00	2,10	8,40	22,75	175,00	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	557	100,00	20,99	21,49	111,67	674,04	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Ци по-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста,	20/200	22,80	4,60	8,39	5,71	116,80	8,00
	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло	80/30	51,85	12,54	18,67	14,16	274,83	1 025,00
	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек коне., кукуруза коне., вода, масло	150	25,86	3,33	11,00	25,91	215,90	293,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23	0,04		9,19	36,92	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10	2,25	0,30	15,30	72,90	-
Итого за обед 7-11 лет:		105	13,16	0,42	0,42	10,29	46,62	-
		819,00	120,00	23,18	38,78	80,56	763,96	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Ци по-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+С) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста,	30/220	32,00	5,23	9,54	6,49	132,72	8,00
	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло	80/30	51,89	12,54	18,67	14,16	274,83	1 025,00
	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек коне., кукуруза коне., вода, масло	180	31,03	4,00	13,19	31,09	259,07	293,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23	0,04		9,19	36,92	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75	2,70	0,36	18,36	87,48	-
Итого за обед 12 лет и старше:		105	13,10	0,42	0,42	10,29	46,62	-
		885,00	135,00	24,93	42,18	89,58	837,65	
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				42,18	59,20	182,29	1 430,69	

Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.		45,92	63,67	201,25	1 561,69	
Итого за день 10 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.		33,74	41,92	178,70	1 227,00	
Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.		38,73	47,69	198,18	1 376,86	
Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.		92,75	86,12	326,56	2 452,29	
Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.		158,64	179,51	475,66	4 152,93	
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.		181,83	209,39	566,96	4 879,71	
Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.		105,16	97,20	383,51	2 829,53	